

Contents

壹、認識新娘秘書與文化



新娘秘書演化史

P.002 | 新娘秘書演化史



新娘秘書的基本技能

P.003 | 自我形象的雕塑

P.006 | 婚前基礎保養

- 頭部護理
- 臉部修護
- 身體滋養與調理

P.014 | 專業用具的強化



了解婚禮流程與規劃

P.015 | 訂婚流程

P.019 | 結婚流程

貳、新娘秘書技能秘辛



工具與前置作業的準備

P.024 | 髮型

P.026 | 彩妝



整體結構探討

P.032 | 頭部解析

P.039 | 臉部分析

P.043 | 體型與禮服的挑選

參、主題式婚禮造型



女王騎士將 P.056



四季峇里島 P.066



時尚紐約潮 P.074



絕色上海風 1 P.084



絕色上海風 2 P.094



叢演森林系 1 P.104



叢演森林系 2 P.112



驚艷巴洛克 1 P.120



驚艷巴洛克 2 P.130



了解婚禮流程與規劃

新娘秘書既有「秘書」二字，便不僅僅是化妝造型，也應了解婚禮流程，為新娘設計合宜妝容，並擔任從旁輔助的角色，以確保新娘全日的表現和妝容都完美不出錯。

訂婚流程

在此以傳統訂婚流程為主，依地區不同可能有所差異。新娘秘書必須事先與新人確認完整流程以及化妝人數，才能估算時間。

1/ 祭祖

男方在出發前先祭祖，祈求姻緣美滿。

2/ 出發

- (1) 訂婚當日男方攜帶六禮或十二禮的聘禮，待鳴炮後出發前往女方家。
- (2) 到女方家的人必須由男方家裡以年長親友擔任（最好男生）；人數配置為父、母、準新郎+親友（共 6、10 或 12 人）。
- (3) 人數 / 禮車數須為雙數，避免 4 或 8 的人數，禮車數一般為 2 或 6 輛。
- (4) 通常早上 11:00 前為雙方戴戒指的時間，男方應提前一小時到達。



訂婚當日男方攜帶聘禮至女方家。



男方十二禮：大餅、盒仔餅、香炮燭金、六色糖、四金、女方頭尾禮（以上為六禮）、紅酒兩打、麵線、糯米砂糖、豬肉或火腿、醃雞、喜花。（圖片取自錦芳結婚百貨網站）

3/ 迎納

- (1) 男方納聘車隊到女方家前約一百公尺處時「鳴炮」，女方也「鳴炮」回應。
- (2) 媒人先下車，其他人接著下車；新郎最後由女方家幼輩開車門請出（新郎需要給幼輩開門並包紅包禮）。

4/ 介紹

男方親友依序進入女方家，媒人正式介紹雙方親友；須先介紹男方給女方認識（女為尊）。

5/ 納徵

- (1) 男方工作人員抬「行聘禮品」進客廳，女家接受聘禮賞予紅包（扛伏禮 / 車伏禮），並將聘禮一一陳列。



也有以現金、支票為聘禮，通常以地區習俗為主。



雙方家長將聘禮拿起來並合照留念。

- (2) 媒人居中將聘禮點交女方家長，女方親友將聘禮收好，並在神明桌上陳列供品。

6/ 奉甜茶

- (1) 女方長輩請男方親屬依長幼入座，新郎居末座。
- (2) 新娘此時由一位福氣婦人牽引出堂，捧著甜茶向男方來賓一一敬茶，媒人隨旁唸吉祥話祝福。

7/ 壓茶甌

片刻後，福氣婦人再牽新娘出堂收茶甌（杯），男方親友將紅包捲起放入杯中（男方家長及準新郎的紅包須比親友多一點，約 600、1000、1200，以雙數佳）。



工具與前置作業的準備

工欲善其事，必先利其器，選用良好並合適的工具，才能事半功倍，讓作品完美呈現並展現專業度。以下為髮型與彩妝所需準備的工具材料：

髮型



噴霧定型液



塑型品 / 髮臘、髮泥



黑毛夾 / 波浪夾 / U型夾 / 毛U型夾



黑色橡皮圈



專業電熱捲



電熱棒



玉米鬚夾



平板夾



剪刀



吹風機



整體結構探討

新娘的身材條件各有不同，在設計造型時，必須依照新娘的條件，遮掩缺點、放大優點，讓每位新娘散發出獨一無二的美。以下將由頭部、臉型與身形結構來分析，為不同外型條件的新娘設計時應掌握的要點。

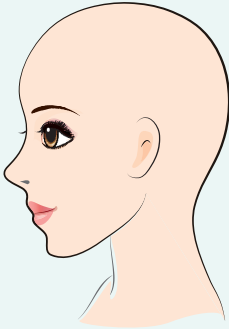
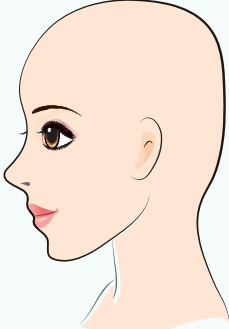
頭部解析

1/ 頭型種類

頭型、頸型與髮型的搭配，需要有頭型大小的比率，而頸型的長、短、寬、窄等因素要配合髮流的走向，才能創造出完美的髮型設計。

成人的頭型大致可分為以下四種，如下表所示：

表 2-1 四種常見頭型

	頭型	說明
雞蛋頭		就像雞蛋一樣有漂亮的弧度，這種頭型是最完美的，可嘗試任何髮型。
直角頭		頭型為垂直，後面沒有弧度，完全是扁平的。利用頭髮做出有蓬度的弧形，塑造視覺上的完美頭型。

2/ 臉型種類與修飾

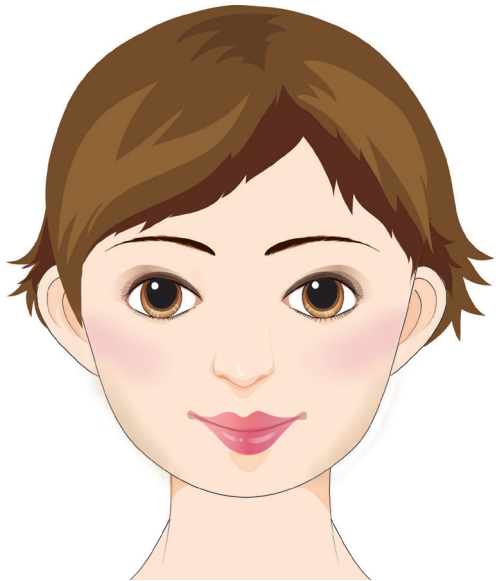
一般臉型可分為方型、圓型、長型、倒三角形、菱形五種，在成長過程中會受到外在因素影響，產生臉型上的變化，如：瘦身成功即從較豐腴的圓臉型轉變成倒三角形臉，或是因為飲食、生產、遇到讓自己身心受創的事情而改變。接下來將分析每種臉型的特色與修飾的重點：

方型臉

特點是下頷咬肌比較明顯，造成下頷的線條非常明顯清晰。女生擁有這種臉型顯得線條過於硬挺，讓人無法接近，而且方型下頷不美觀，即使身材削瘦也容易顯得臉大。臉型代表人物：安潔莉娜裘莉、舒淇、王菲。

彩妝修飾技巧：

- (1) 眉峰不可帶有角度，而呈月弧度，髮鬢拉長。
- (2) 單眼皮需加粗眼線，上眼線平拉出眼尾。
- (3) 以咖啡色系之深淺眼影做漸層。
- (4) 唇峰不可帶角度，唇型以豐滿為原則。
- (5) 腮紅略帶狹長型，修飾其角度，達到視覺上狹長之效果。
- (6) 上額、下額，四個角以深色修容餅修飾。



體型與禮服的挑選

市面上琳瑯滿目的婚紗總是讓新娘無法下決定，這時候身為新娘秘書一職的妳，可提供專業的建議，從中協助尋找適合體型特色的婚紗，才能使新娘展現出個人風采。



高瘦型

A-LINE 款型能展現修長身型，表現出具有氣質的美感。

不宜挑選過於俐落的剪裁設計，領口處避免深 V 的款式，因為在視覺上會顯得臉與身型過長、生硬。

嬌小型

高腰剪裁為最佳選擇，上圍可以平口、無袖款式為主，將雙手展露出來延長身型。避免過長、太澎或過於複雜的款式。



圓潤型

大V、U領能使頸部拉長，有修飾效果，在飾品配件上可配戴較大型的款式轉移視覺焦點。不適合款式複雜、色彩太鮮豔、領口窄小的設計。





7/ 取第二區髮束，重複步驟3、4作刮髮，預留瀏海髮束。



8/ 將髮束以兩股扭轉方式旋轉。



9/ 髮束扭轉至髮尾處，作抽絲的動作。



10/ 將兩股扭轉的髮束再分左右撕開固定，並調整撕開髮束線條。



11/ 髮尾剩餘髮絲，重複兩股扭轉抽絲固定。



12/ 將固定好的髮束由左右兩邊撕開塑型。



13/ 調整撕開後的髮絲，呈層次感。



14/ 以左右撕開的手法再調整線條感。



15/ 前額處的瀏海一樣做兩股扭轉，髮尾處抽絲固定後，再撕開調整型體。



髮型完成圖