



市售感冒藥致命！？



(淘圖網提供)

時事掃描

感冒常在季節轉換時盛行，除了多喝水、多休息，靠免疫力復原，有些人也會選擇看醫生或服用藥局販售的綜合感冒藥，但實際上多數市售的綜合感冒藥只能緩解感冒症狀；並不能讓感冒更快復原。

如果是選擇就醫，醫生通常會對症下藥，但市售的感冒藥成分多元，一款感冒藥通常可以治

療多種症狀，若在不熟悉成分及法規的情況下，隨意服用市售感冒藥有一定的危險性，甚至有致死的危險。

日前，南京一名張姓研究生，就因為將感冒藥混著吃導致肝臟、腎臟衰竭而死亡，因此了解綜合感冒藥的常見成分、安全劑量以及法規，並在選購時詢問藥師的意見，才能安全服用感冒藥。

🍷 概念剖析

綜合感冒藥中常見的成分依據其功能可分為解熱鎮痛、止咳化痰、鼻塞、流鼻水、打噴嚏及過敏。

其中解熱鎮痛常用的成分為乙醯胺酚 (acetaminophen)，也就是常聽到的「普拿疼」，此藥物每日的最大劑量為 4000 mg，若服用過量可能會傷肝、傷腎、甚至造成肝衰竭。

止咳常用的成分之一可待因 (codeine) 為鴉片類藥物，衛福部已禁止用在孕婦與未滿 12 歲的孩童身上。

治療鼻塞常用的偽麻黃鹼 (pseudo-ephedrine) 會使血管收縮，進而達到減緩鼻塞的目的，但過量服用可能會導致心悸、失眠等症狀。

減緩過敏等症狀主要使用抗組織胺藥物，其作用機制是當身體接觸外來抗原產生組織胺時，干擾組織胺的接收器，以避免組織胺導致過敏反應。其中第一代藥物脂溶性高，因此較容易進入大腦，進而影響神經系統，有較強的鎮定作用，可能會使人產生嚴重嗜睡等副作用，目前已開發出來的第二代藥物則有更持久的效能及更低的副作用。

🍷 小試身手

1. 據報導，一名 27 歲的張姓研究生感冒時，自行購買綜合感冒藥服用，且同時吃下多種感冒藥，隨後出現高燒、腹瀉等症狀，就醫後檢查發現肝、腎等臟器系統功能都在衰竭。試問下列有關張生及感冒藥的敘述，何者錯誤？

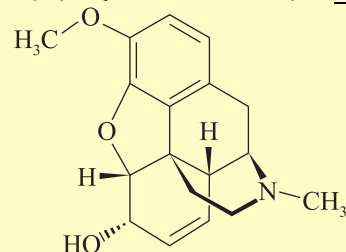
- (A) 由報導內容可知，造成張生肝、腎衰竭的主要原因可能是乙醯胺酚攝取過量
- (B) 若將感冒藥搭配中藥服用，則不會有安全上的疑慮
- (C) 若張生經常熬夜趕報告導致肝功能不佳，服用含有乙醯胺酚的藥物前最好徵詢醫師同意
- (D) 乙醯胺酚及可待因皆有止痛功能，所以當某種感冒藥含此兩種成分時，可能會緩解較嚴重的疼痛。

答案：(B)

解析

- (B) 中藥成分複雜，可能會與感冒藥產生反應，有安全上的疑慮。
- (C) 若肝功能不佳，較低劑量的乙醯胺酚也可能對肝臟造成永久性的傷害，因此最好先詢問醫師後再服用。
- (D) 乙醯胺酚具解熱鎮痛功能；可待因屬於鴉片類藥物，具有止痛的功能。故含此兩種成分的藥物可減緩較嚴重的疼痛。

2. 市售綜合感冒藥中常含有乙醯胺酚、可待因(結構如附圖所示)、偽麻黃鹼、抗組織胺藥物等成分。其中抗組織胺藥物已經發展出第二代，其水溶性較高，且效用更持久。試問下列關於感冒藥成分的敘述，何者錯誤？

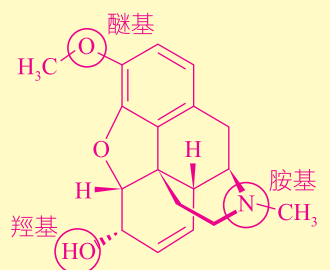


- (A) 可待因不可用於孕婦及未滿 12 歲的兒童，可能是因為對嬰兒及孩童的致死劑量低
- (B) 可待因的結構中含有胺基、醚基及酚基
- (C) 偽麻黃鹼具有使血管收縮的能力，故具有嚴重高血壓者不可服用
- (D) 第二代抗組織胺藥物因水溶性較高，較難進入大腦，因此副作用較低。

答案：(B)

解析

- (B) 可待因的結構中含有胺基、醚基及羥基。(C) 血管收縮會使血壓升高，故有嚴重高血壓者不可服用。
- (D) 第一代抗組織胺藥物因脂溶性較高，故較容易進入大腦；水溶性較高的第二代藥物則否，因此較不會影響神經系統，副作用也較低。





市售感冒藥致命！？



(淘圖網提供)

時事掃描

感冒常在季節轉換時盛行，除了多喝水、多休息，靠免疫力復原，有些人也會選擇看醫生或服用藥局販售的綜合感冒藥，但實際上多數市售的綜合感冒藥只能緩解感冒症狀；並不能讓感冒更快復原。

如果是選擇就醫，醫生通常會對症下藥，但市售的感冒藥成分多元，一款感冒藥通常可以治

療多種症狀，若在不熟悉成分及法規的情況下，隨意服用市售感冒藥有一定的危險性，甚至有致死的危險。

日前，南京一名張姓研究生，就因為將感冒藥混著吃導致肝臟、腎臟衰竭而死亡，因此了解綜合感冒藥的常見成分、安全劑量以及法規，並在選購時詢問藥師的意見，才能安全服用感冒藥。

🍷 概念剖析

綜合感冒藥中常見的成分依據其功能可分為解熱鎮痛、止咳化痰、鼻塞、流鼻水、打噴嚏及過敏。

其中解熱鎮痛常用的成分為乙醯胺酚 (acetaminophen)，也就是常聽到的「普拿疼」，此藥物每日的最大劑量為 4000 mg，若服用過量可能會傷肝、傷腎、甚至造成肝衰竭。

止咳常用的成分之一可待因 (codeine) 為鴉片類藥物，衛福部已禁止用在孕婦與未滿 12 歲的孩童身上。

治療鼻塞常用的偽麻黃鹼 (pseudo-ephedrine) 會使血管收縮，進而達到減緩鼻塞的目的，但過量服用可能會導致心悸、失眠等症狀。

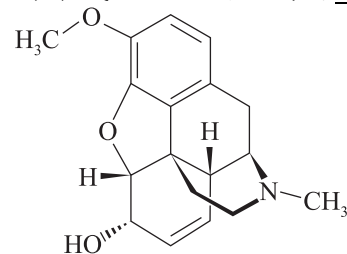
減緩過敏等症狀主要使用抗組織胺藥物，其作用機制是當身體接觸外來抗原產生組織胺時，干擾組織胺的接收器，以避免組織胺導致過敏反應。其中第一代藥物脂溶性高，因此較容易進入大腦，進而影響神經系統，有較強的鎮定作用，可能會使人產生嚴重嗜睡等副作用，目前已開發出來的第二代藥物則有更持久的效能及更低的副作用。

🍷 小試身手

1. 據報導，一名 27 歲的張姓研究生感冒時，自行購買綜合感冒藥服用，且同時吃下多種感冒藥，隨後出現高燒、腹瀉等症狀，就醫後檢查發現肝、腎等臟器系統功能都在衰竭。試問下列有關張生及感冒藥的敘述，何者錯誤？

- (A) 由報導內容可知，造成張生肝、腎衰竭的主要原因可能是乙醯胺酚攝取過量
- (B) 若將感冒藥搭配中藥服用，則不會有安全上的疑慮
- (C) 若張生經常熬夜趕報告導致肝功能不佳，服用含有乙醯胺酚的藥物前最好徵詢醫師同意
- (D) 乙醯胺酚及可待因皆有止痛功能，所以當某種感冒藥含此兩種成分時，可能會緩解較嚴重的疼痛。

2. 市售綜合感冒藥中常含有乙醯胺酚、可待因(結構如附圖所示)、偽麻黃鹼、抗組織胺藥物等成分。其中抗組織胺藥物已經發展出第二代，其水溶性較高，且效用更持久。試問下列關於感冒藥成分的敘述，何者錯誤？



- (A) 可待因不可用於孕婦及未滿 12 歲的兒童，可能是因為對嬰兒及孩童的致死劑量低
- (B) 可待因的結構中含有胺基、醚基及酚基
- (C) 偽麻黃鹼具有使血管收縮的能力，故具有嚴重高血壓者不可服用
- (D) 第二代抗組織胺藥物因水溶性較高，較難進入大腦，因此副作用較低。